



MANIFIESTO DÍA MUNDIAL DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO, 10 de septiembre 2024

Cada dos horas se suicida una persona en España: CSIF exige un Plan Nacional de Prevención y medidas específicas en el ámbito laboral

La **Central Sindical Independiente y de Funcionarios (CSIF)**, sindicato más representativo en las administraciones públicas y con presencia creciente en el sector privado, conmemora el **Día Mundial de Prevención del Suicidio** el próximo 10 de septiembre, bajo el lema “**CSIF X la Intervención en la salud mental en el trabajo. Elige Vivir**” poniendo en marcha una campaña de sensibilización ante esta grave problemática social y reivindicando una intervención urgente en la salud mental de las personas trabajadoras.

En España, **las cifras de suicidios** se mantienen inalterables, año tras año. En **últimos 5 años** (2019 a 2023) se han suicidado en **19.794 personas** según los últimos datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), en su gran mayoría en edad laboral activa. Esto supone una media de 3.900 suicidios al año, o lo que es lo mismo, un caso de suicidio cada dos horas. Concretamente **en 2023**, según los datos provisionales del INE se suicidaron **3.952 personas**, siendo 2.952 hombres y 1.000 mujeres.

Por su parte, las bajas laborales relacionadas con trastornos mentales y de comportamiento en 2023 (últimos datos disponibles) llegaron casi a los 600.000, un 15,8 por ciento más que el año pasado.

Sin embargo, la gestión de la salud mental en España sigue siendo deficiente, con listas de espera de hasta 9 meses en función de cada comunidad autónoma, una escasa inversión en recursos, y carecemos de una dotación suficiente para contratar profesionales, ni ratios mínimas.

Por eso, desde **CSIF** exigimos a la Ministra de Sanidad que de una vez por todas se ponga en marcha un **Plan Nacional de Prevención del Suicidio** que responda a las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud y medidas específicas de prevención a la salud mental y el suicidio en el ámbito laboral.

Estas son nuestras propuestas:

- Aprobación de un **Plan Nacional de Prevención del Suicidio** que incluya medidas para el ámbito laboral.
- Incluir el **criterio de la “profesión”** en los registros de suicidios consumados, tanto nacionales como autonómicos.
- Dotar de **mayor presupuesto a los Servicios Públicos de Salud** para aumentar la cartera de profesionales de salud mental.

Central Sindical Independiente y de Funcionarios (CSIF)

C/ Fernando el Santo, 17. 28010 Madrid - Tlf. - 91 567 44 69



- Potenciar **la investigación** sobre los problemas de salud mental y el lugar de trabajo.
- Desarrollar **mecanismos eficaces de coordinación** interdisciplinar entre los servicios de atención primaria, salud mental, mutuas y servicios de prevención para ofrecer en una red de apoyo sociosanitario profesional.
- **Planes de prevención de salud mental y conductas suicidas para los profesionales**, que incluyan medidas para la gestión de crisis en caso de suicidio de un empleado.
- **Programas de apoyo psicológico al empleado.**
- Protocolo de **reincorporación al trabajo por baja psicológica.**
- **Psicoeducación a los profesionales para gestionar el estrés e impactos laborales.**
- **Campañas de sensibilización social** para romper estigmas, tabús y que pueda identificarse. Las administraciones deben incrementar sus recursos.
- Implicación activa de los medios de comunicación ofreciendo una **información responsable y adecuada** sobre el suicidio.
- Campañas de la Inspección de trabajo para vigilar el cumplimiento de las organizaciones en proteger frente a los riesgos psicosociales.

CSIF X LA INTERVENCIÓN EN LA SALUD MENTAL EN EL TRABAJO “Elige vivir”